

1. årgang

NYMOSEHAVE OKTOBER 2026



Indhold

Nyt fra forstanderen.....	2
Beboere og personale nyt	4
Aktive pårørende.....	5
Livet på Nymosehave.....	6
Værd at vide.....	8
Gudstjeneste	8
Vinduespudsning.....	8
Status på drift og vedligeholdelsesprojekter i huset	9
Trådløst netværk på Nymosehave.....	10
Fra sommertid til vintertid.....	10
Foreløbig tidsplan for ombygning af de beskyttede plejeboliger på Nymosehave	11
Ændring af organiseringen i Aulaen og C-gangen	12
Beboer- og pårørenderåd, repræsentanter	14
Beboerforum i Aulaen og C-gangen, repræsentanter	15
Madudvalget i Aulaen og C-gangen, repræsentanter.....	15
Kontaktoplysninger.....	16
Telefonliste	16
Aktiviteter	17
Aktiviteter for Aulaen og C-gangen.....	17
Aktiviteter for Berthe	18
Dagsorden til Beboermøde med KAB	19
Høstfest med Beatles-stemning.....	21

Forsidebillede: Efterår på Nymosehave

Nyt fra forstanderen



Det har været en forholdsvis lun september, som har givet mulighed for at sidde udenfor og nyde en kop kaffe. Æbletræerne har stået flot med dejlige, smagfulde røde æbler, som beboerne har nydt med glæde om eftermiddagen.

Nyt layout Nymosehave

Så nåede vi til Nymosehaves nye udgave af en husavis "Nymosehave". Det er nu desværre ikke længere muligt at benytte det program, som vi tidligere har anvendt til layoutet. Derudover har Webtilgængelighedsloven gjort det umuligt at gøre bladet tilgængeligt på hjemmesiden, da den skal sikre, at borgere med handicap eller funktionsnedsættelse kan anvende vores digitale løsninger på lige fod med andre borgere. I praksis betyder det, at der som udgangspunkt ikke længere vil være billeder i den nuværende form, hvilket naturligvis gør noget ved udtrykket af bladet.

Både gamle og nye aktiviteter vil blive vist på IBG skærmene på Berthe og på opslagstavlen ved Klubben. Vi er meget interesseret i at høre, om der er nogle beboere, som ønsker at få billederne som en særudgave. Hvis du er interesseret, så giv venligst din kontaktperson besked. Herudover står ugeplanen på bordene i Cafeen, på døren ved indgangen til Klubben og i elevatorerne i Aulaen. Der vil fortsat være en side i den nye udgave, hvor kommende aktiviteter fremgår. Vi vil justere den nye udgave løbende og gøre os umage med indhold og udtryk.

Hygiejneugen

Hygiejneugen giver altid anledning til gode faglige snakke, og en quiz om indeklima, håndhygiejne og mundpleje, som var temaerne i år.

Vaccination 6. oktober 2026

Det er regionen, der som tidligere varetager vaccinationsindsatsen med Covid - 19 og influenza. Som vanlig foregår det i Motionsrummet for beboerne i Aulaen og C-gangen og på Berthe i en af dagligstuerne. Vi forventer, at man begynder med at vaccinere beboerne På **Berthe kl. ca. 9.30** og beboerne i **Aulaen og C-gangen kl. ca. 13.00**. Tidspunkter er vejledende.

Med venlig hilsen

Pia Ramsgaard
Forstander

Beboere og personale nyt

Vi siger velkommen til

Beboere

Poul Erik, Berthe, 1. sal, bolig E10

Medarbejdere

Dunja, sundhedsmedhjælper, aftenvagte, Berthe, 1. sal

Arif, social- og sundhedsassistent, Aulaen, Stuen og C-gangen

Lykke, social- og sundhedsassistent, Aulaen, 1. og 2. sal

Ghusoon, social- og sundhedshjælper, Aulaen, Stuen og C-gangen

Atef, sundhedsmedhjælper, nattevagt, Aulaen, 1. og 2. sal

Vi siger farvel til

Beboere

Inge, Berthe, 1. sal, bolig E10

Medarbejdere

Rikke, sygeplejerske, Aulaen, 1. og 2. sal

Mia, social- og sundhedshjælper, Aulaen, Stuen og C-gangen

Pia, social- og sundhedsassistent, Berthe, 1. sal

Fødselsdage

Lene, Aulaen, 1. og 2. sal, bolig 207, fylder 90 år lørdag 10. oktober

Sonja, Berthe, 1. sal, bolig B03, fylder 95 år tirsdag 27. oktober

Flytning

Henrik og Anni, Aulaen, 1. og 2. sal, bolig 101, er flyttet til bolig 115

Aktive pårørende



Kære pårørende

Har du som pårørende lyst til at bidrage i hverdagen eller til fester uden særlige forpligtelser, så hold øje med denne side.

Tirsdag 6. oktober holder vi et aftenarrangement ca. kl. 18.00-20.00.

Onsdag 21. oktober holder Aulaen & C-gangen høstfest kl. 12.00-15.00.

Måske du som pårørende har lyst til at tage aktiv del i et af arrangementerne.

Dine opgaver vil typisk være at sidde med ved bordet, bidrage til god snak, afrydning og oprydning.

Du er til hver en tid velkommen til at kontakte en af lederne, hvis du vil vide mere eller hjælpe til ved en af vores arrangementer.

Eller har du en særlig interesse, som du gerne vil byde ind med en enkelt gang eller to, så bedes du kontakte afdelingsleder **Laila Hoen, 3998 7367, lbh@gentofte.dk** eller afdelingsleder **Tove Puck, 3998 7370, tp@gentofte.dk**.

Med venlig hilsen

Aktivitetsgruppen på tværs af huset

Livet på Nymosehave

Musikkens forunderlige verden

Hver mandag formiddag på Berthe hører vi musik. Der bliver hørt mange forskellige genrer og typer af musik, men noget er selvfølgelig mere spændende og sjovt end andet, og en af de sjove, er jazz.

Når der er jazz på programmet, begynder det altid med Glenn Miller og nummeret "In the mood". Så er stilen lagt, og vi hører "Fly me to the moon", "Stormy Weather" og "Mack the knife". Dette skaber altid store smil og masser af glæde.

Frank Sinatra, Louis Armstrong og Ella Fitzgerald har bestemt ikke levet forgæves.

Efter en god times tid med de jazzede rytmer, slutter vi altid af med Louis Armstrongs "What a wonderful world". Så er alle klar til resten af dagen.

Tøjsalg i Klubben for hele Nymosehave

Hele Nymosehave var inviteret til at shoppe løs hos Lene Glud, der havde tøj med til enhver farve og smag.

Og der blev virkelig shoppet igennem. På tidspunkter lignede Klubben en slagmark. Dog var denne fyldt med (primært) kvinder, der havde mellem 3 -7 stykker tøj i favnen.

Lene og hendes assistent, Søs, havde meget travlt med at hjælpe og betjene alle, og det lykkedes med lige store dele latter og tålmodighed.

Det bliver spændende at se alle de nye stykker tøj i omløb på Nymosehave.

Fællessang med Børnehuset Regnbuen

Der var forventning i luften. At mødes med de kære børn fra Børnehuset Regnbuen, er altid en glædelig begivenhed.

I dag havde børnene deres lille fine sangkuffert med, for denne dag var fællessang i højsædet.

Alle var godt placeret om de store runde borde i Klubben. Først skulle der lige siges hej og de bedste pladser findes, men så var vi også klar.

Der blev sunget om krokodiller, edderkopper, elefanter og lærker. Ja, faktisk er utrolig mange børnesange om dyr, og det gør bestemt ikke noget.

Vi sang mange forskellige sange, og det sjoveste var nok, da de gamle kvitterede med at synge "Der sad to katte på et bord". Vi kan den udenad, for vi synger den hver uge i vores Torsdagsklub.

Efter en times tid med Sjov & Sang, skulle Børnehuset Regnbuen hjem. Det var ved at være spisetid, og hvis vi havde været helt stille, er det sikkert at der kunne høres flere små maver, der var sultne.

Sikke en skøn og festlig formiddag.

Værd at vide

Nymosehave udkommer 11 gange om året omkring den 1. i måneden. Dvs. udkommer ikke i august måned, hvorfor juli-udgaven indeholder information for juli og august.

Nymosehave udkommer næste gang **2. november 2026**. Sidste frist for indlæg til næste måneds udgave er **tirsdag 20. oktober 2026 kl. 12.00**. Indlæg kan sendes via e-post til egebjerg@gentofte.dk eller afleveres i Klubben.

Redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Pia Ramsgaard derudover Tove Puck, Jane Absalonsen og Lola Søbjerg.

Gudstjeneste

Onsdag 28. oktober kl. 14.00

Onsdag 25. november kl. 14.00

Tirsdag 22. december - julegudstjeneste kl. 13.30

Gudstjeneste foregår i Aulaen. Pårørende er meget velkomne.

Vinduespudsning

Jeres vinduespudserteam kommer forbi for at pudse vinduer på følgende datoer:

Onsdag 9. december 2026 kommer vi på afdeling Berthe.

Torsdag 10. december 2026 kommer vi i Aulaen og C-gangen.

Vi ser frem til at komme forbi og sikre Dem en god udsigt.

Med venlig hilsen
Villadsens Rengøring & Vinduespolering
Richard Villadsen
Driftsansvarlig

Dennis Stenhoff
Teamleder

Status på drift og vedligeholdelsesprojekter i huset

1. Legionellatiltag i Plejeboligerne

Der er vedtaget en indsats mod forebyggelse af Legionella i kommunens plejeboliger. Alle brusearmaturer skal skiftes ud til en selvskyllende model. En gang i døgnet vil armaturet selv gå i gang med en skylning i nogle minutter.

Tidspunktet kan vi selv indstille - det er endnu ikke afklaret. Dertil skal der installeres et klor anlæg i tilknytning til varmtvandsbeholderne. Dette tilfører små mængder klor i det varme vand, hvilket har en dokumenteret effekt mod Legionella. Det påvirker ikke drikkevandet. Vi afventer fortsat en dato for opstart.

2. Scooterskur, Sognevej 39

Husk at låse efter brug.

3. Udendørs

Vores nye gartner er kommet godt ind i opgaverne på Nymosehave og er færdige med hækkene. De arbejder fortsat med belægninger i de små haver. Teknisk Service holder opsyn med gartnerens arbejde og følger op, så snart de ikke lever op til aftalen.

4. Personale toilet

Renoveringen af personaletoliet på gangen i kælderen ved 148 foregår fortsat. De støjende arbejder er afsluttet og projektet er i afsluttende fase og forventes færdigt snarest.

Med venlig hilsen

Gentofte Ejendomme



Trådløst netværk på Nymosehave

Beboere og pårørende får adgang til det trådløse netværk sådan:

1. Tænd for det trådløse internet (Wi-Fi) på din computer, tablet eller telefon
2. Søg efter trådløst internet og vælg: **GK-public**
3. Indtast adgangskoden **Gentofte2017** og forbind



Fra sommertid til vintertid

Vintertid 2026 begynder officielt:

Søndag 25. oktober 2026 klokken 03.00

Her skal uret stilles 1 time tilbage til klokken 02.00.

Vintertid kalder vi også 'dansk normaltid'.

Idet urene stilles tilbage, bliver det altså tidligere lyst om morgenen og tilsvarende tidligere mørkt om aftenen.

Huskeregul

I foråret stiller vi havemøblerne **FREM**

I efteråret stiller vi havemøblerne **TILBAGE**



Foreløbig tidsplan for ombygning af de beskyttede plejeboliger på Nymosehave

Gentofte Kommune, september 2026

December 2025: Kommunalbestyrelsen træffer beslutning om at ombygge Kløckershave og Nymosehave til plejehjemsboliger.

Januar 2026 til juni 2026: Forarbejder til, at Byplanudvalget i august godkender, at der kan udarbejdes en lokalplan

August 2026 - januar 2027: Udarbejdelse af lokalplanforslag. Lokalplanen fastlægger rammerne for, hvor der kan placeres tilbygninger, og hvordan byggeriet vil passe ind i omgivelserne.

Herunder indledende borgermøde den 29. september.

Februar - juli 2027: Lokalplanforslaget bliver sendt i høring. Naboer og andre berørte får mulighed for at høre mere om planerne og for at komme med bemærkninger.

Juli 2027 - december 2027: Der udarbejdes byggeprogram og et mere detaljeret skitseforslag for ombygning af de eksisterende bygninger. I den periode vil der også blive arbejdet med muligheden for at opdele projektet i flere faser, og hvordan gennemførelsen af byggeriet vil påvirke de nuværende beboere. Herefter bliver det muligt at sige mere om den konkrete proces for genhusning og de fremtidige boligmuligheder.

2028: De første beboere forventes at få tilbud om genhusning eller evt. permanent flytning. Det sker på baggrund af individuelle samtaler om fremtidige boligbehov og ønsker.

Midten af 2029: Byggeriet forventes at gå i gang.

2031: Byggeriet forventes og være afsluttet i 2031.

Tidsplanen er foreløbig og kan blive justeret undervejs, efterhånden som projektet bliver mere konkret.

Ændring af organiseringen i Aulaen og C-gangen

Nymosehave, 22. september 2026

Kære beboere og pårørende

Vi vil gerne orientere jer om en ændring i organiseringen på Nymosehaves beskyttede plejeboliger.

Efter en periode, hvor grupperne i Aulaen og C-gangen har været samlet, vender vi i oktober tilbage til den tidligere opdeling i to grupper. Denne ændring bliver mulig, fordi vi gennem nyansættelser har fået en bedre fordeling af kompetencerne blandt medarbejderne.

Formålet er at skabe endnu mere nærhed, kontinuitet og genkendelighed i hverdagen for både beboere og pårørende.

Derfor gør vi det

Vi har løbende evalueret vores organisering og kan nu se, at de nye medarbejdere og den styrkede kompetencefordeling giver os mulighed for at arbejde i mindre enheder igen.

Ved at opdele os i to grupper ønsker vi at:

- skabe større nærhed mellem beboere og medarbejdere
- styrke de nære relationer i hverdagen
- øge kontinuiteten i plejen og omsorgen
- sikre et godt kendskab til den enkelte beboers ønsker og behov
- fastholde den høje faglige kvalitet

Hvad betyder det for jer?

For de fleste beboere vil hverdagen fortsætte som hidtil. I vil opleve, at medarbejderne i højere grad bliver tilknyttet en fast gruppe, hvilket skal understøtte tryghed og genkendelighed i dagligdagen.

For enkelte beboere kan ændringen betyde et skift af kontaktperson. Hvis dette bliver aktuelt, vil I få direkte besked.

Hvad er vores fokus fremadrettet?

Selvom vi igen organiserer os i to grupper, er det fortsat vigtigt for os at arbejde ud fra fælles faglige værdier og standarder. Opdelingen ændrer derfor ikke på, at vi fortsat er ét samlet hus, hvor medarbejderne samarbejder tæt på tværs af grupperne. Vi deler viden, erfaringer og faglige kompetencer for at sikre den bedst mulige pleje og omsorg for alle beboere.

Vi vil fortsat have fokus på:

- høj faglig kvalitet i pleje og omsorg
- et tæt og fleksibelt samarbejde på tværs af grupperne og huset
- beboernes trivsel, ønsker og behov
- medarbejdernes faglige udvikling og trivsel

Vores mål er, at organiseringen understøtter et trygt og hjemligt miljø, hvor beboerne oplever nærvær, omsorg og kendte ansigter i hverdagen, samtidig med at vi bevarer styrken i det tværgående samarbejde.

Har I spørgsmål?

Vi ved, at ændringer kan give anledning til spørgsmål. Derfor er I altid velkomne til at kontakte os, hvis I ønsker yderligere information eller en snak om ændringerne.

Med venlig hilsen

Forstander Pia Ramsgaard

Telefon 2466 8680

Afdelingsleder Aulaen 1. og 2. sal, Laila Hoen

Telefon 3998 7367

Afdelingsleder Aulaen Stuen og C-gangen og Stedfortrædende forstander Jane Absalonsen

Telefon 3998 7379

Beboer- og pårørenderåd, repræsentanter

Forstander

Pia Ramsgaard, pir@gentofte.dk

Seniorrådet

Martin Gormsen, mhgormsen@gmail.com

Aulaen og C-gangen

Formand

Vakant

Beboere

Lene, 1. og 2. sal, bolig 207

Henrik, 1. og 2. sal, bolig 115

Pårørende

Lars Madsen, 1. og 2. sal, danrex.2243@gmail.com

Birgit Bangskjær, stuen, bbangskjaer@gmail.com

Bendt Starup, C-gangen, bendt.starup@gmail.com

Medarbejdere

Jane Absalonsen, stedfortrædende forstander og afdelingsleder, Stuen og C-gangen, e101@gentofte.dk

Laila Hoen, afdelingsleder, 1. og 2. sal, lbh@gentofte.dk

Berthe

Formand

Vakant

Beboere

Inger Sørensen, Stuen, bolig A10

Vakant, 1. sal

Pårørende

Lise-Lotte Holdrup, Stuen, liselotte.holdrup@gmail.com

Marianne Thomas, 1. sal, mayatomat41@gmail.com

Lene Bojer, 1. sal, lenebojer@gmail.com

Medarbejdere

Tina Ryberg, afdelingsleder, Stuen, try@gentofte.dk

Tove Puck, afdelingsleder, 1. sal, tp@gentofte.dk

Beboerforum i Aulaen og C-gangen, repræsentanter

Formand:

Vakant

Beboere:

Birgitte, bolig 109

Jytte, bolig 105

Medarbejdere:

Jane Absalonsen, stedfortrædende forstander og afdelingsleder, Stuen og C-gangen

Laila Hoen, afdelingsleder, 1. og 2. sal

Madudvalget i Aulaen og C-gangen, repræsentanter

Beboere:

Lene, bolig 207

Birgitte bolig 109

Gerthie, bolig 04

Medarbejdere:

Chalotte, køkkenassistent

Jane Absalonsen, afdelingsleder, Stuen og C-gangen

I madudvalget arbejdes der med at understøtte det gode måltid. Udvalget mødes cirka fire gange årligt. Næste møde er **fredag 27. november kl. 13.00**.

Har man noget generelt, der skal tages op, kan man henvende sig til et af medlemmerne.

Kontaktoplysninger

Nymosehave

Sognevej 39

2820 Gentofte

Telefon 39 98 73 60

E-post nymosehave@gentofte.dk

Af hensyn til beboerne, opfordrer vi til, at henvendelser primært foregår på hverdage i tidsrummet:

- Berthe kl. 10.30-12.30
- Aulaen og C-gangen kl. 11.00-13.00

Du kan altid skrive til Nymosehaves officielle postkasse, se ovenfor.

Telefonliste

Nymosehave hovednummer 3998 7360

Berthe:

Afdelingsleder, Stuen

Tina Ryberg

3998 7381

Afdelingsleder, 1 sal

Tove Puck

3998 7370

Aulaen og C-gangen

Afdelingsleder, Stuen og C-gangen

Jane Absalonsen

3998 7379

Afdelingsleder, 1. og 2. sal

Laila Hoen

3998 7367

Køkken

2146 1720

Teknisk service, telefontid
hverdage kl. 08.00-10.00

Claus Mortensen

3998 7376

Forstander

Stedfortrædende forstander

Pia Ramsgaard

2466 8680

Jane Absalonsen

3998 7379

Aktiviteter

Aktiviteter for Aulaen og C-gangen

Faste:

Mandag	kl. 10.30: Quiz
Tirsdag	kl. 13.15: Gymnastik og bevægelse med Lisa, fys. kl. 14.00: Fællessang
Onsdag	kl. 14.00: Oplæsning af noveller fra danske forfattere
Torsdag	kl. 10.30: Torsdagsklub kl. 14.00: Banko i billeder eller musik
Fredag	Fredagsfilm

For oktober:

Tirsdag 6/10	kl. 18.00: Aftenarrangement i Aulaen
Tirsdag 20/10	kl. 14.00: Fælles beboermøde med KAB i Klubben
Onsdag 21/10	kl. 12.00: Høstfest i Klubben
Onsdag 28/10	kl. 14.00: Gudstjeneste
Fredag 30/10	kl. 10.00-11.00: Halloweenclip i Klubben med Børnehuset Regnbuen

Ret til ændringer i kalenderen forbeholdes.

Aktiviteter for Berthe

Faste:

Mandag	kl. 11.00-12.00: Musikkens verden
Tirsdag	kl. 11.15-11.45: Formiddagsfitness på A-gangen med Iben
Onsdag	kl. 11.00-12.00: Eventyrtid og andre fortællinger kl. 13.30-14.30: Banko i stueetagen
Torsdag	kl. 13.30-14.30: Beboerkor for alle på B-gangen med Iben
Fredag	Kl. 10.45-12.00: Neglesalon i stuen på 1. sal kl. 11.15-12.00: Gymnastik og bevægelse med Lisa, fys. kl. 13.00: Fredagsfilm i stueetagen

For oktober:

Tirsdag 6/10	kl. 18.00: Aftenarrangement i Aulaen
Tirsdag 20/10	kl. 14.00: Fælles beboermøde med KAB i Klubben
Onsdag 28/10	kl. 14.00: Gudstjeneste
Fredag 30/10	kl. 10.00-11.00: Halloweenklip i Klubben med Børnehuset Regnbuen

Ret til ændringer i kalenderen forbeholdes.

Dagsorden til Beboermøde med KAB

Tirsdag 20. oktober 2026 kl. 14.00-15.00
i Caféen

Dagsorden

1. Velkomst og valg af dirigent

2. Valg af stemmeudvalg og referent

3. Godkendelse af budget 2027

Budgettet der var til behandling på seneste møde, er blevet ændret, grundet en genbudgettering af rengøringsudgiften.

I det tidligere budget 2027 var stigningen i rengøringsudgiften budgetteret til 441.000 kr. Dette beløb var sat på baggrund af den realiserede udgift i 2025. Her var der medtaget en stigning på 280.000 kr., hvilket skyldes, at Berthes fællesarealer ikke tidligere har været regnet med. Men det skal de retmæssigt, i henhold til fordelingsnøgle 38 % Gentofte Kommune og 62 % Nymosehave boliger. Derudover indeholder 2025 5. kvartaler grundet ændret faktureringspraksis, hvilket redegør for yderligere 160.000 kr. Det tidligere budget 2027 var derfor ikke retvisende.

Udgiften til rengøring er nu budgetteret til 933.000 kr., hvilket er en stigning på 270.000 kr. fra 2026 budgettet. Budgetteringen af rengøringsudgiften for 2027 er sket i samarbejde med Gentofte Kommunes økonomifunktion, der baserer sig på opmåling og beregning af rengøringsarealer og rengøringstid fra Dansk Service Rådgivning, samt de forventede timepriser.

I budgettet har det været muligt holde de øvrige udgifter i ro, så huslejestigningen bliver holdt nede.

Huslejestigningen vil træde i kraft per den 1. februar 2027 for de enkelte beboere, da den skal varsles med løbende måned plus 3 måneder.

KAB

4. Behandling af indkomne forslag

- a) Specifikation beløbsmæssig af: Løn til driftspersonale, trappevask og anden renholdelse
- b) Hvad og hvor udføres ALMINDELIG VEDLIGEHOJDELSE
- c) Specifikation vedr. renholdelse og vedligeholdelse af udearealer inkl. de små haver ved boligerne med angivelse af interval og terminer for arbejdets udførelse.
- d) Vedligeholdelse af grønne områder

5. Eventuelt

Høstfest med Beatles-stemning

Kom til en eftermiddag med lækker mad, hyggeligt samvær og de største Beatles-hits gennem tiderne, for Aulaen og C-gangens beboere.

Ægtefæller er velkomne.

Tid: onsdag 21. oktober kl. 12.00

Pris: 130,- kr., som trækkes over klientbetalingen

Dagens menu: Mørbrad a la creme med garniture
Æbletærte
Kaffe og te

Musikalsk

underholdning: *LET IT BEATLES*

Invitationer er delt ud

