Nymosehave-NYT



Marts 2025

Velkommen og farvel

Vi har sagt velkommen til

Beboere

Ingen

Medarbejdere

Pernille Christensen, social- og sundhedshjælper, Aulaen, 1. og 2. sal

Vi har sagt farvel til

Beboere

Niels Gudmund Riskær Schmidt, Berthe, 1. sal, bolig E 07

Gudrun Sofie Sørensen, Aulaen, stuen og C-gangen, bolig C 01

Medarbejdere

Manjit Kaur, social- og sundhedsassistent, Berthe, stuen



Indhold

Velkommen og farvel 2

Redaktionen 3

Indblik 4

Aktive pårørende 6

Hverdagsliv 7

Pårørendes bidrag 13

Tilbageblik 14

Glæd dig til 21

Værd at vide 26

Nyt fra huset 31

Opslagstavlen 32

Medlemmer af beboerforum 35

Medlemmer af beboer- og pårørenderådet 36

Årskalender 37

Kalender 38

Kontaktoplysninger 40













Redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Pia Ramsgaard

Redaktion: Birgit Mühlich, Winnie Wenzel Nielsen, Tove Puck, Lars Holm, Jane Absalonsen, Hanna Milling

Forsiden: I midten af februar var der nogle meget smukke dage med solskin og glinsende sne, her set fra Berthe over mod Aulaen.

Indblik





Så er vi nået til årets første forårsmåned, som byder på vintergækker, erantis og krokus, der så småt pibler frem. Vinteren har været mørk, lang og meget våd. Dog har den sidste del af februar budt på sol og frostklare dage.

Vi mærker nu, at dagene endelig er blevet lysere og længere. Nu ser vi frem til snart at kunne komme mere udenfor og nyde terrasserne og haverne i solskin måske med et lille tæppe og en kop kaffe.

Ansættelse af en fysioterapeut

For at sikre mest mulig tid til de sundhedsfaglige opgaver har udvalgte plejeboliger fået mulighed for at lave en prøvehandling med ansættelse af nye faggrupper.

På Nymosehave er vi gået sammen med Egebjerg Plejehjem om at ansætte en fysioterapeut, som skal arbejde i begge plejeboliger.

Jeg orienterer nærmere, når vi har fået en medarbejder i hus.

Indblik

Tilsyn

Et nyt samlet og læringsorienteret ældretilsyn skal erstatte de nuværende kommunale og statslige tilsyn, der fra juli skal udgøre det nye, samlede ældretilsyn.

Gentofte, Hjørring og Silkeborg kommuner er udpeget til at huse de tre nye tilsynsenheder. Når vi på Nymosehave fremover får besøg af ældretilsynet, er det ikke længere fra staten eller fra Gentofte kommune.

Det nye ældretilsyn er en del af regeringens ældrereform og ud over en ny organisering, er der også lagt op til både færre besøg og en ny tilgang. Fremover skal der derfor være mindre fokus på kontrol og mere fokus på læring.

Berthes spire

4. marts byder vi Jakob velkommen som den første 'spire' i Berthe stuen. Jakob vil være på Berthe fire timer om ugen med planlagt arbejdstid tirsdag og torsdag kl. 17-19. Planen er på sigt at udvide med flere spirer på Berthe. Spirejobordningen er et unge-fritidsjob, der har til hensigt at virke som inspiration for unge til at beskæftige sig med ældreplejen og søge en uddannelse inden for faget.

Det er vores håb, at ansættelsen af unge spirer i plejeboligerne medvirker til at skabe bro mellem generationer til fælles glæde og gensidig forståelse.

Et spirejob er et fritidsjob for 14-17-årige. Som spire-ansat består arbejdsopgaverne primært af sociale og hyggelige situationer i samvær med plejeboligernes beboere.

Spirerne skal ikke overtage det faglige personales arbejdsopgaver, men skal være en tilføjelse til aktiviteter med beboerne. På Berthe ønsker vi at understøtte måltidet om aftenen. Vi håber, alle vil tage godt imod Jakob.

Med venlig hilsen

Pia Ramsgaard

Forstander

Nymosehave Nyt

Sidste frist for indlæg til næste måneds Nymosehave Nyt er:

Torsdag 20. marts kl. 12.00

Indlæg kan sendes via e-post til nymosehave@gentofte.dk

eller afleveres i Klubben.

AKTIVE pårørende

På Nymosehave understøtter vi et aktivt liv med mening, værdi og livskvalitet sammen med beboerne og deres pårørende.

Kære pårørende

Har du som pårørende lyst til at bidrage i hverdagen eller til fester uden særlige forpligtelser, så læs endelig videre.

I marts har vi:

Fastelavn mandag 3. marts kl. 13.30

Pandekagens dag tirsdag 4. marts

Aftenarrangement torsdag 27. marts

I den forbindelse ville det være fantastisk med lidt aktive pårørende.

Kontakt en af lederne, hvis du vil vide mere eller hjælpe til ved et arrangement.

Eller har du en særlig interesse, som du gerne vil byde ind med en enkelt gang eller to, så kontakt afdelingsleder Laila Hoen, lbh@gentofte.dk, tlf. 39 98 73 67.







Korsang er med godt humør



Den ugentlige time om torsdagen med korsang på Berthe er blevet en succes. Iben fra Aktiverende team er frontfigur, og hun er både korleder, pianist m.m.

Opvarmningen er med forskellige lyde og bevægelser, og nogle af sangene kan vi udenad efterhånden. Arrangementet afholdes kl. 14.00 på A-gangen i stueetagen, hvor der i pausen serveres kaffe, te og kage, og naturligvis vand og saft for at klare stemmerne.





Hverdagsliv

Forårspynteri







På Berthe blev der taget hul på foråret med saks, papir og fantasi allerede i februar.

Blomster og blade blev klippet ud af flere beboere, mens snakken gik om den glæde, der er hvert år, når alting begynder at spire udenfor.

Men forårsfornemmelserne kan jo også rykke indenfor, så på begge etager blev der pyntet med blomster i flere farver i dagligstuerne som en slags afløsning for al julepynten.

Hverdagsliv

Sneen sladrer

Bente, som er flyttet fra Aulaen til stueetagen på Berthe, ser frem til at træerne og alt det andet 'grønnes' uden for hendes stue.

Men vinteren kan også have sin charme med sne, frost og solskin, som der har været en del af i februar.

Og sneen viser tydeligt, hvilken trafik der er i form af bl.a. rævespor. Bente har opdaget, at ræven går den samme rute hver nat.



Valentinsdag blev fejret



Fredag 14. februar fejrede Aulaen og C-gangen Valentinsdag med fin hjertekage og fortællingen om Valentine.



Hverdagsliv

Besøg af labradoren Winston



Når Vibeke får besøg af sin søn i Berthes stueetage, har han ofte sin labradorhund Winston med.

Det er til glæde for mange beboere, da Winston er en rolig og meget godmodig hund. Han er et stort eksemplar af racen, med nogle helt uimodståelige øjne.

Her er det Inger, som hilser på den firbenede herre.

Der var udstilling på A-gangen



Da aktivitetsmedarbejder Lars sluttede sin udstilling i bibliotekscaféen i Vangede, kom nogle af hans billeder midlertidigt til at stå på Berthes A-gang.

Adskillige beboere kom forbi for at se og kommentere på billederne.

En af dem var Erik, der med sin meget professionelle tilgang som tidligere kunstlærer og sit virke som kunstmaler fik givet Lars både ros og gode råd om, hvordan noget måske kunne blive anderledes og bedre.

Valentinsdagen blev markeret på Berthe





Mens herrerne hyggede sig til den ugentlige herrefrokost 14. februar, blev Valentinsdag markeret samtidig, da damerne satte sig til bords i dagligstuerne på begge etager.

Røde hjerter havde sneget sig ind her og der, og der blev efterfølgende talt om denne tradition, som efter sigende stammer fra Italien.

Dog er den mest udbredt i USA, men har siden 1990'erne vundet mere og mere indpas i Danmark.





Fastelavn blev forberedt

På Berthe blev der i ugerne op til fastelavn klippet katte og masker ud af kulørt karton. Det blev gjort med henblik på arrangementet fastelavnsmandag, hvor der er tøndeslagning på A-gangen med efterfølgende kåring af kattekonge- og dronning.



Mens der blev klippet og tegnet, hørtes tonerne fra musikanlægget med katte- og fastelavnssange, mens snakken gik om, dengang man brugte levende katte i tønden. Deraf betegnelsen 'slå katten af tønden'

Det var en skik, der heldigvis stoppede i begyndelsen af 1800-tallet, og som siden er erstattet af katte fremstillet forskellige i materialer, ofte i papir eller karton - og altid sorte.











Pårørendes bidrag

Tak fra pårørende

Tak til alle medarbejdere i Nymosehaves beskyttede plejeboliger.

Vores mor - Birgit Haase Sørensen boende i C 09 i Aulaen og C-gangen - døde 22/1 efter to år i Nymosehave.

Da vi søgte om beskyttet bolig orienterede vi os om, hvad det indebar og forventede tilsvarende 'en lille almindelig lejebolig egnet til gangbesværede med døgnnødkald og mulighed for visse serviceydelser'.

Vi havde således på ingen måde forventet alle de goder, som vores mor kom til at opleve: På alle områder lige fra madtilbud, kost- og motionsvejledning, personlig pleje, rengøring, vask, medicinudlevering, helbredsovervågning til aktivitetstilbud har Nymosehave stort oversteget, hvad man med rimelighed kan forvente.

Det bedste og vigtigste har dog været den venlighed og det ægte engagement, som personalet helt generelt udviser. Hjertelig tak til jer alle.

Mange hilsner

Nico og Marlene (Birgits søn og datter)



Tilbageblik

Tur til Rødovre Centrum



Aulaen og C-gangen var en tur i Rødovre Centrum torsdag 23. januar. Der skulle shoppes og spises frokost.

Rødovre Centrum er kæmpestort, og det fik vi oplevet på egen krop ved at fare vild et par gange. Flere af beboerne blev trætte i bentøjet og blev de kørt rundt på deres rollatorer.

Dejligt, at alle havde 'ja-hatten' på, selvom tålmodigheden blev sat på prøve. En ting, der var sikkert, var, at alle blev godt sultne, og maden var heldigvis lækker.





Tilbageblik

Aulaen og C-gangen holdt fælles morgenmad

Den fælles morgenmad torsdag 6. februar var en kæmpesucces, hvor mange beboere mødte op, og køkkenet havde lavet dejlig morgenmad.

Aktivitetsmedarbejderne havde dækket bordene og sørgede for, at alle fik noget at spise. Lederne var også mødt op og fik hygget med beboerne. Flere beboere har efterfølgende tilmeldt sig morgenmaden.

Der er mulighed for at være med igen fredag 7. marts, så tilmeld jer gerne hos aktivitetsmedarbejderen.







Frihedsmuseet blev besøgt



Der er stadig mange, som har oplevet en del af besættelsestiden fra 1940 til 1945. Så det var et blik tilbage i tiden og med stor interesse, at beboere fra Berthe besøgte Frihedsmuseet i midten af februar.

Museet, som i dag ligger under jorden, er bygget samme sted som det oprindelige Frihedsmuseum. Det gamle museum brændte ned i 2013 ved en påsat brand.

Det nye museum er et 'oplevelsesmuseum' med mange lys- og lydeffekter, som viser Danmarks frihedskamp og hverdagen i de fem besatte år. Museet, som ligger tæt på den engelske kirke, Langelinie og Amalienborg, bliver hvert år besøgt af mange gæster fra ind- og udland.

Bygningen har en stor elevator, og der er mulighed for at sidde ned flere steder, så det var en både fin og god oplevelse for Berthes beboere at besøge museet.

Tilbageblik









Tilbageblik

Herreturen gik til Bryggeri Skovlyst





Onsdag 6. februar gik turen til Bryggeri Skovlyst for Aulaen og C-gangen. Bilen var fyldt med flere sultne herrer.

Der blev kørt den lange vej til bryggeriet, så alle kunne nyde den fine natur. En lille omvej gik gennem Aldershvile Slotspark, hvor man kunne opleve ruinerne af slottet, der brændte ned i 1909, og den fine Slotspavillon. En restaurant, som man måske har set i serien Matador.



KL. 12.20 var vi fremme ved Bryggeri Skovlyst. Da alle var til bords, blev der bestilt mad og drikkelse. Herrerne fik smagt husets specialøl.

Der blev spist og hygget. Det er altid dejligt at se beboerne hygge sig, og denne gang var det lidt specielt, da det var en mandetur.



Tilbageblik

Aftenhygge

Sikke en dejlig aften fyldt med nærvær og hygge. Det var fantastisk at opleve al den glæde og den gode energi, der fyldte rummet.

Det blev til et større selskab en forventet, der var 28 beboere og fire medarbejdere.

Personalet fik dækket flot op, maden var smukt anrettet, og humøret var højt. Winnie fik tilberedt lækkert mad, der var varmrøget laks som forret, mørbrad gryde med champignon og pølser til hovedret, og så tog Winnie os med på en rejse til Tyskland og tysk kaffe.

Det var en oplevelse i sig selv, Winnie stod med cognac og sukker, som hun flamberede og hældte ned i en kop med kaffe, flødeskum og chokolade.

Det var en kæmpesucces. Der blev spist, hygget, skålet og sunget.









Tilbageblik

Så er vi klar til fastelavn





Det var en hyggelig formiddag med kreativitet og nærvær, da Børnehuset Regnbuen var på besøg.

Der blev produceret masker og fastelavnspynt samt drukket saftevand og spist småkager til alles fornøjelse. Der er allerede blevet dannet gode relationer blandt børnene og beboerne fra både Berthe og Aulaen og C-gangen.







Glæd dig til...

Aftenarrangement i dansens tegn

Torsdag 27. marts kl. 18.00 i Aulaen



Kom og vær med til en aften i selskab med dansere fra

Happy Feet Studio

Der er mulighed for at købe øl, vand og vin og at få en svingom på dansegulvet.

Pårørende er meget velkomne.



Glæd dig til... Aulaen og C-gangen

Fastelavn

Mandag 3. marts kl. 14.00

Kom ned og slå katten af tønden i Klub og Café. Vi skal have kåret årets konge og dronning.

Vi drikker kaffe/te og spiser fastelavnsbolle bagefter.





International pandekagedag

Tirsdag 4. marts kl. 14.00

Er det international pandekagedag, og så skal man selvfølgelig have pandekager.

BANKO

Torsdag 13. marts kl. 13.30

Familie og venner er meget velkomne.

Pris: 50 kr. for tre plader.



Glæd dig til... Aulaen og C-gangen

Tøjsalg v/ Lene Glud

Mandag 24. marts kl. 13.30

Kom ned og se den nye forårs-kollektion

Familie og venner er velkomne.





Tur til Bispebjerg

Mandag 31. marts kl. 13.00

Vi skal se de japanske kirsebærtræer blomstre.

Tur til Gerlev Kro

Torsdag 3. april kl. kl. 10.00

Vi kører ud og ser, om foråret så småt er på vej med anemoner og lidt svagt grønt hist og pist.

Ca. 11.45 ankommer vi til Gerlev Kro, hvor vi skal spise frokost.

Tilmelding til Klubben senest 25. april.



Obs! Vi kan maks. have seks personer med, hvoraf maks. to kørestole. Det er, hvad der er

Glæd dig til...



Alterbilledet for februar. Malt af beboerne på Berthe 1. sal.

Kirkebogsførende sognepræst Camilla Munch, organist Henrik Bo Hansen og sanger Thomas Sørensen, Vangede Kirke, holder gudstjeneste i første halvår af 2025 således:



- Onsdag 5. marts
- Onsdag 9. april
- Onsdag 14. maj
- Onsdag 11. juni.

Gudstjenesterne foregår klokken 14.00 i Aulaen. Pårørende er meget velkomne.

Glæd dig til... Berthe

Ture ud af huset



Grønne Hjem

Tirsdag 11. marts kl. 10.30

Vi skal besøge Grønne Hjems forårsudstilling.

Gammelmosen

Fredag 21. marts kl. 10.00

Sammen med Børnehuset Regnbuen går vi tur i Gammelmosen.





Øregaardsparken

Tirsdag 25. marts kl. 10.30

I Øregaardsparken skal vi se det vildeste 'tæppe' af blomstrende krokus.

Værd at vide

Hvad sker der i naturen i marts?

Hugormen er Danmarks eneste giftslange og den ene af kun to slangearter i landet. De første hugorme dukker normalt frem i marts. Det er altid hannerne, der er først på færde.



De har brug for forårssolen for at modne deres sædceller og være klar til parringstiden i april, hvor hunnerne kommer frem.

Fuglene

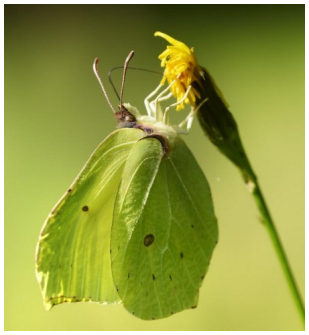
Vipstjerten ankommer. Den har tilbragt vinteren i varmen sydpå i Middelhavsområdet, men når foråret i nord indfinder sig, kommer den tilbage.



Nu er insekterne, som vipstjerten lever af, også ved at dukke frem.

Insekterne

Et af de første forårstegn er, når citronsommerfuglen flyver. I milde vintre kan den ses allerede i februar, men det er normalt i marts, at citronsommerfuglen kommer frem fra sit vinterskjul i huller og revner i gamle træer eller blandt visne blade.



Plantelivet

På varme og beskyttede steder spirer ramsløg frem i skovbunden med blade, der dufter og smager af hvidløg, og som kan bruges i forskellige retter, fx i pesto.



Også unge skud af brændenælder spirer fra jordstænglerne. De brænder som bare pokker, så husk handsker, når der skal laves brændenældesuppe.

I vandet

Skrubtudsen forlader sit vinterskjul i marts og søger mod sit vandhul, der er det samme hvert år.

Vinteren har den tilbragt i et hul i jorden eller under en dynge blade, grenkvas eller lignende. Skrubtudsen kan blive tudsegammel. Man har kendskab til tudser, der er blevet 40 år gamle i naturen.



Værd at vide



Vi kører dig hele vejen

Gentofte Kommune samarbejder med Movia om at udvikle god kollektiv transport til alle borgere i kommunen. Derfor udvider vi nu den kollektive transport i kommunen med flextur. Flextur kan bruges af alle borgere i kommunen ligesom bus og tog og kører dig hele vejen ud og hjem.

Flextur i Gentofte

Du kan køre med flextur fra adresse til adresse alle dage kl. 6-23.
De første 10 km koster 47 kr.
Herefter koster det 8 kr. / km.

Bestil online og få 10 pct. rabat

Du kan få 10 pct. rabat ved at bestille din tur på **moviatrafik.dk/flextur** eller på **flextrafik-appen.**

Har du brug for hjælp til bestilling, kan du ringe til Movias kundecenter på tlf. 70 26 27 27 alle hverdage kl. 7-18 og weekender/helligdage kl. 8-18.

Venner på tværs af generationer



Når Børnehuset Regnbuen har været sammen med deres naboer Nymosehave plejeboliger, siger børnene tit, at det har været den BEDSTE tur.

Det fortæller pædagog Trine Clausen, der er børnehusets tovholder for besøgene. Hun fremhæver, »at de ældre virkelig har tid til børnene, de lytter på en helt anden måde til børnene hen over juleklippet. Det er rørende og sjovt at høre, hvordan en lille plaprer løs om en tivolitur og hvordan der bliver spurgt interesseret ind til alle detaljer«.

Samme oplevelse har aktivitetsmedarbejder Lars Peter Holm, der er Nymosehaves tovholder for besøgene, og siger:

»Her er der ingen med en mobiltelefon i hånden«.

Sådan begyndte det

Nymosehaves leder, Pia Ramsgaard, og Regnbuens daværende leder, Marianne Bruun, startede samarbejdet op i 2018.

Det lå lige for, da institutionerne ligger side om side. Siden da, dog med en coronapause, har små grupper af børn og ældre mødt hinanden cirka en gang om måneden.

Lars Peter Holm, en aktivitetsmedarbejder fra Klubben på Nymosehave, Regnbuens daglige leder Maria Maltha Madsen og Trine Clausen mødes et par gange om året for at tilrettelægge de fælles aktiviteter.

Det er fx jule- og påskeklip, tur til Frilandsmuseet eller til Bernstorffsparken.

Værd at vide

Det pædagogiske arbejde er vigtigt

Det er de ældste børnehavebørn, gerne dem der tør sige noget, der fungerer rigtig godt i samarbejdet, ifølge Trine Clausen.

Men der skal sættes tid af, så begge parter kan lade relationen opstå og udvikle sig naturligt.

Det fortæller Lars Peter Holm også, og pointerer, at det er vigtigt med det pædagogiske arbejde omkring og under hvert besøg, fx hjælpe samtalen i gang og finde fælles interesser.

Begge parter sætter stor fx pris på at synge sammen, men også at høre historier læst højt eller tale om kæledyr.

Fælles interesse i havet

Trine Clausen fortæller, at de mere tilbageholdende både børn og ældre også har glæde af møderne.

»Sidste år til juleklip var der en ældre herre, der var meget stille. Han sad ved siden af en dreng, der også er meget stille. Det viste sig, at de havde en fælles interesse i havet, og at herren var meget dygtig til at tegne og male. Så i stedet for at snakke, så sad de sammen og tegnede dyr fra havet.

Siden fik drengen et smukt maleri af livet i havet, malet at herren«.

Umiddelbar glæde fremfor målbarhed

For Trine var samarbejdet med plejeboligen faktisk årsagen til, at hun søgte jobbet i Regnbuen.

Institutionen skilte sig positivt ud med ordningen, der er blevet til nedefra, og påpeger hun:

»Med dette projekt kan man mærke, at man gør en forskel, det skaber en umiddelbar gensidig glæde ml. børnene og de ældre. Og det er ikke kommet oppefra, hvor kravene ofte skal være målbare. Jeg er glad efter hver tur, det er derfor jeg er pædagog«!

I Regnbuen oplever de også, at møderne med de ældre fra plejeboligen gør børnene mere rummelige over for mennesker med funktionsnedsættelser.

De skubber spontant en kørestol og eller øver sig i at tale højt og tydeligt.

Børnehuset Regnbuen er en del af Børnehuset Ved Fortet.

Af Annemarie Elvstrøm-Vieth,
Gentofte Børnevenner, januar 2025

Værd at vide

Vågetjenesten Gentofte

Et tilbud om nærvær i den sidste tid

Når et menneske nærmer sig livets afslutning, kan det være en stor trøst at have nogen ved sin side. Vågetjenesten er et frivilligt tilbud, hvor vi sidder hos døende og skaber ro, tryghed og nærvær i de sidste timer.

For dig som borger betyder det, at du har en person ved din side. Vi er der med ro og omsorg – stille og respektfuldt.

For dig som pårørende betyder det, at du kan tage en pause uden bekymring. Måske har du brug for et øjeblik til at samle tankerne, få noget søvn eller bare trække vejret. Vi træder til, så du kan tage den pause, du har brug for, velvidende at din kære ikke er alene.

Vi ved, at det kan være både fysisk og følelsesmæssigt krævende at være der hele tiden. Måske bor du langt væk, måske er du udmattet, eller måske føles situationen overvældende.

Det er naturligt – og det er netop derfor vi er her. Vågetjenestens frivillige tilbyder tid, omsorg og nærvær, så ingen behøver at tage afsked alene.

Vi møder hver enkelt med respekt og varme, og tilpasser os den døendes og de pårørendes behov. Vores tilstedeværelse er rolig – vi holder i hånd, læser højt, spiller dæmpet musik, og/ eller er vi der for blot at være til stede. Uanset hvad, er vi der med hjerte og nærvær.

RØDE KORS

Vores vågere har forskellige baggrunde, men alle er erfarne i opgaven og vi har én ting til fælles: Vi er her for at give tryghed, nærvær og omsorg – hver dag i året, hele døgnet (både dag, aften og nat). Så ingen mennesker dør alene.

Har du spørgsmål, eller har du brug for vores støtte? Kontakt os – vi er her for jer.

Tlf. 31 70 70 79 (alle dage kl. 9-17)

Nyt fra huset

Status på drift og vedligeholdelsesprojekter i huset

1. **Snerydning og saltning**
   Hvis der sker uregelmæssigheder med snerydning og saltning i weekender og helligdage, kan Teknisk service kontaktes i helt akutte tilfælde på telefon 39 98 73 76, ellers tag fat i personalet.

2. **Affaldshåndtering**
   Alt affald skal i poser, inden det kommer i skakt.

3. **Udskiftning af vaskemaskiner/ tørretumblere**
   Alle vaskemaskiner og tørretumblere er udskiftet. Der mangler en brugervejledning, som kommer til at sidde på væggen i vaskeriet.

4. **Lys på Berthe**
   Der vil i den kommende tid ske en udbedring af lyset på Berthe, E- og D-gangen.

5. **Den nye havelåge ved A-gangen**
   Hvis man bruger lågen, skal man huske og låse igen efter sig, da det er med til at forebygge, at uvedkommende kommer ind på Nymosehave.

6. **Udendørslys**
   For beskyttelse mod indbrud er der spot med bevægelsessensor på C- og A-gavl. Der vil blive opsat en ved C-gangen på terrassen.

Med venlig hilsen

Gentofte Ejendomme

Kryds & tværs



10	REND	TRÆ-NE			SPORT		HEDE-LAG	DREN-GE-NAVN	HAL-VERE		MIDT I MEKKA	FRY-SER				FAR-TØJ	FUGT	KOLO-NIEN
					VÆ-SKEN / MEN	2					TVÆR / FOR-SÆT				DYR			
				UD-RÅB / GLOSE			SKEER / KARO-LINE		3				STAT / LAV-VANDE					
		FISK / PAR-TIKEL					4	FYR-STEN / SJOV							UBLU PRIS / DITTO			
				GUD-INDE / IKKE					LAG / KRUK-KE			SNYDE / FAT-TIG		5				
MEDALJE / PIGENAVN		6					DEL AF INDIEN / HAR LYST							BRIEN / SKAL-DYR				
			DRIK		SIK-RER													KANT
9-i		TRÆ / BE-SVÆR		TØRRE / RUM							DANSK BY		NØDIG / KONGE					
APPA-RAT								IDEN-TISKE / TV-SERIE	7			TÅR / BIMS						
		SNUER / AL-MEN							KA-LIUM					LAND				
HUS-DELE		8		BAL-LING / TRÆET						VÆSEN / DREN-GENAVN					STED-ORD / FAND-TES			FOLK
SKO-LE-BØRN							BELLI		SAMT / ENHED			VENTE / TEGN				8+2 / PIGE-NAVN		9
AF SAMME MENING / HOVEDSKAL														LEM-MET / TEMA				
PIGE-NAVN					MORAL / STØV-FANG						RYGER		10			I MÅL / SPISE-STED		
		TONE	PERI-ODE / STED-ORD					CYKEL / SVAR	11									
				DYR							DREN-GE-NAVN				12		LEVER	
DREN-GE-NAVN				13	SKIBS-DEL					TID-LIGT					SYN-DE-BUKKE			

Løsningen på sidste nummers opgave var **Flaskeautomat.**

Opslagstavlen

Meld dig til morgenmad i Caféen



Caféen serverer hver dag - for beboerne i Aulaen og C-gangen - et dejligt morgenbord. Køkkenet forbeholder sig ret til lækre overraskelser.

Tid: Fra klokken 8.45 til 10.00.
De fleste er her klokken 9.00.
I weekenderne begynder morgenmaden dog lidt senere.

Pris: 28,00 kroner.

Giv din kontaktperson besked, hvis du vil tilmeldes morgenmad i Caféen.

Telefontid til Teknisk service

Teknisk service kan træffes på alle hverdage i en fast **telefontid kl. 8-10 på 39 98 73 76**.

Beboerne kan fortsat selv kontakte Teknisk service.
Beboerne kan også lade kontaktpersonen formidle kontakt.

Telefontiden er tænkt som et supplement.



Opslagstavlen

Gymnastik-opråb fra Camilla



Dette en lille påmindelse om, at alle beboere er velkomne til at deltage i gymnastiktimerne. Mandag og onsdag kl. 10.30 er der stolegymnastik i motionsrummet.

Husk, at vi lever længere i dag end nogensinde før, og at menneskekroppen er vidunderlig, men kræver vedligeholdelse.

Adgang til trådløst netværk på Nymosehave

Beboere og pårørende får adgang til det trådløse netværk sådan:

1. Tænd for det trådløse internet (Wi-Fi) på din enhed
2. Søg efter det trådløse internet og vælg '**GK-public**'
3. Indtast adgangskoden '**Gentofte2017**' og forbind.

Opslagstavlen

Madudvalget i Aulaen og C-gangen

Lene Lonnov, bolig 207, og Birgitte Jensen, bolig 109, og Gerthie Henningsen, bolig 04, er beboermedlemmer i madudvalget.

I madudvalget arbejdes der med at understøtte det god måltid.

Udvalget mødes cirka fire gange årligt.

Har man noget generelt, der skal tages op, kan man henvende sig til et af medlemmerne.

Næste møde er fredag 21. marts 2025 kl. 10.30.



Beboerforum i Aulaen og C-gangen

Beboere:	Lene Lonnov, bolig 207
	Pia Tollesen, bolig 102
	Birgit Mühlich, bolig C 06
	Birte Schrøder, bolig 214
Medarbejdere:	Jane Absalonsen, stedfortrædende forstander og afdelingsleder for Aulaen, stuen og C-gangen
	Laila Hoen, afdelingsleder for Aulaen, 1. og 2. sal

Beboer– og pårørenderådene

Repræsentanter

Aulaen og C-gangen

Formand

Vakant

Beboere

Birgit Mühlich, Aulaen, stuen og C-gangen, bolig C 06, snerlemutti@gmail.com

Pia Tollesen, Aulaen, 1. og 2. sal, bolig 102

Lene Lonnov, Aulaen, 1. og 2. sal, bolig 207 (suppleant)

Pårørende

Lars Madsen, Aulaen 1. og 2. sal, danrex.2243@gmail.com

Birgit Bangskjær, Aulaen, stuen, bbang-skjaer@gmail.com

Medarbejdere

Jane Absalonsen, stedfortrædende for-stander og afdelingsleder, Aulaen, stuen og C-gangen, e101@gentofte.dk

Laila Hoen, afdelingsleder, Aulaen, 1. og 2. sal, lbh@gentofte.dk

Berthe

Formand

Vakant

Beboere

Kirsten B. Andersen, Berthe, stuen, bolig D 03

Anna-Louise Ellehauge Ketil-Hansen, bolig A 08 (suppleant)

Pårørende

Lise Jarnbye, Berthe, 1. sal, lise.jarnbye@gmail.com

Anne Cathrine Kiær Thomsen, Berthe, stuen, kiaerthomsen@yahoo.dk

Medarbejdere

Tina Ryberg, afdelingsleder, Berthe, stuen, try@gentofte.dk

Tove Puck, afdelingsleder, Berthe, 1. sal, tp@gentofte.dk

Seniorrådet

Preben Bildtoft, preben.bildtoft@gmail.com

Forstander

Pia Ramsgaard, pir@gentofte.dk



ÅRSKALENDER 2025

Januar-februar-marts

9/1 Nytårskur

3/3 Fastelavn

4/3 Pandekagedag

27/3 Aftenarrangement

April-maj-juni

10/4 Påskefrokoster

29/4 Dansens dag

19/6 Sommerfest

23/6 Sankt Hans

Juli-august-september

11/9 Høstfest

22/9 Huskedag

Okt.–nov.- december

7/10 Aftenarrangement

29/11 Julekomsammen

4/12 Julefrokost Berthe

11/12 Julefrokost Aulaen

19/12 Risengrødsfest og julegudstjeneste









37

Kalender for Aulaen og C-gangen

Faste aktiviteter	
Mandag	Kl. 10.30-11.15: Gymnastik
Tirsdag	Kl. 10.30-12.00: Tirsdagsklubben i ulige uger
Onsdag	Kl. 10.30-11.15: Gymnastik 
Arrangementer og aktiviteter i februar 2025	
Mandag 3/3	Kl. 14.00: Fastelavn: Vi slår katten af tønden i Klubben 
Tirsdag 4/3	Kl. 14.00: Pandekagens dag
Onsdag 5/3	Kl. 14.00: Gudstjeneste i Aulaen
Fredag 7/3	Kl. 09.00-10.15: Fælles morgenmad. Tilmelding er nødvendig
Torsdag 13/3	Kl. 13.30: Banko
Fredag 21/3	Kl. 10.00: Tur til Gammelmosen med Børnehuset Regnbuen
Mandag 24/3	Kl. 13.30: Tøjsalg v/ Lene Glud 
Torsdag 27/3	Kl. 18.00: Aftenarrangement
Mandag 31/3	Kl. 13.00: Blomstertur til Bispebjerg Kirkegård 
Torsdag 3/4	Kl. 10.30: Tur til Gerlev Kro

Ret til ændringer i kalenderen forbeholdes.

Kalender for Berthe

Faste aktiviteter	
Mandag	Kl. 10.30: Morgensang 
Tirsdag	Kl. 11.00: Motion og musik, Aktiverende team, **Berthe stuen** Kl. 12.00: Stolegymnastik, **Berthe 1. sal**
Onsdag	Kl. 13.30: Banko i stueetagen
Torsdag	Kl. 11.00: Motion og musik, Aktiverende team, **Berthe 1. sal** Kl. 11.30: Stolegymnastik, **Berthe stuen** Kl. 14.00: Korsang og kaffe, Aktiverende team, A-køkkenet
Fredag	Kl. 12.30: Herrefrokost **for stuen og 1. sal** Kl. 14.00: Film 
Arrangementer og aktiviteter i februar 2025	
Mandag 3/3	Kl. 10.30: Fastelavn: Vi slår katten af tønden på A-gangen
Tirsdag 4/3	Kl. 14.00: Pandekagedagen: pandekagequiz og pandekager
Onsdag 5/3	Kl. 14.00: Gudstjeneste i Aulaen
Tirsdag 11/3	Kl. 10.30: Tur til Grønne Hjems forårsudstilling 
Fredag 21/3	Kl. 10.00: Tur til Gammelmosen med Børnehuset Regnbuen
Mandag 24/3	Kl. 13.30: Tøjsalg v/ Lene Glud
Tirsdag 25/3	Kl. 10.30: Tur til Øregaardsparken 
Torsdag 27/3	Kl. 18.00: Aftenarrangement

Ret til ændringer i kalenderen forbeholdes.

Kontaktoplysninger

Telefonliste		Direkte
Nymosehave hovednummer		**39 98 73 60**
Berthe		
Afdelingsleder stuen	Tina Ryberg	39 98 73 81
Berthe stuen		39 98 73 71
Afdelingsleder 1. sal	Tove Puck	39 98 73 70
Berthe 1. sal		39 98 73 72
Aulaen og C-gangen		
Afdelingsleder Aulaen, stuen og C-gangen	Jane Absalonsen	39 98 73 79
Aulaen, stuen og C-gangen		39 98 73 65
Afdelingsleder Aulaen, 1. og 2. sal	Laila Hoen	39 98 73 67
Aulaen, 1. og 2. sal		39 98 73 66
Køkken		39 98 73 37
Klubben		39 98 73 63
Teknisk service, telefontid hverdage kl. 8-10	Claus Mortensen	39 98 73 76
Forstander	Pia Ramsgaard	39 98 73 75
Stedfortrædende forstander	Jane Absalonsen	39 98 73 79

Nymosehave
Sognevej 39
2820 Gentofte
Telefon 39 98 73 60
E-post nymosehave@gentofte.dk

Af hensyn til beboerne opfordrer vi til, at henvendelser primært foregår i hverdagene i tidsrummet:

- Berthe kl. 10.30-12.30
- Aulaen og C-gangen kl. 11.00-13.00.

Du kan altid skrive til Nymosehaves officielle postkasse, se ovenfor.