

# Velkommen til Nymosehave

- ✿ Tillæg til pjecerne "Velkommen i din nye beskyttede plejebolig" og "Når du flytter i beskyttet plejebolig".



Disse sider er et tillæg til pjecerne om plejeboliger i Gentofte. I pjecen står alt det generelle – Her er de specifikke informationer for De beskyttede boliger i Aulaen og C gangen. Gem dem gerne, så du kan finde spisetider, telefonnumre osv.

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi ønsker at skabe et godt samarbejde med dig og dine pårørende, og derfor er du altid velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen

Pia Ramsgaard, forstander

**Nymosehave**

**Beskyttede plejeboliger Aulaen og C gangen**

Adresse: Sognevej 39

Hovednummer.: 3998 7360 - hele døgnet

Mail: [nymosehave@gentofte.dk](mailto:nymosehave@gentofte.dk)

Forstandermail: [pir@gentofte.dk](mailto:pir@gentofte.dk)

Hjemmeside: [nymosehave.gentofte.dk](http://nymosehave.gentofte.dk)

## **Om Nymosehave**

Nymosehave er beliggende i det charmerende Vangede. Nymosehave består i dag af 93 boliger, 39 plejehjems boliger afdeling Berthe og 54 beskyttede plejeboliger Aulaen og C gangen.

De beskyttede boliger er fordelt i Aulaen på henholdsvis stuen, 1. sal og 2. sal, samt C gangen. De fleste boliger har fransk altan, altan eller terrasse. Vi har et solidt fundament, som bygger på liv og glæde med et ønske om at bevare Nymosehave som et godt sted at bo, leve og arbejde. Med en høj faglighed understøtter vi et aktivt liv med mening, værdi og livskvalitet sammen med beboerne og deres pårørende.

## **Praktiske oplysninger – alfabetisk**

### **Administrationen**

Er placeret overfor klub og cafe. Har som udgangspunkt åbent alle hverdage

### **Frivillige**

Vi har samarbejde med AKTIVE pårørende og IDE-huset.

## **Fodpleje**

Vi har ikke en fast aftale med en fodterapeut i huset. Beboere og pårørende sørger selv for at kontakte og lave aftale med en fodterapeut.

## **Frisør**

Frisør Martine kommer som udgangspunkt hver tirsdag. Kan kontaktes på telefon 9396 3535. Det er også muligt at vælge en anden frisør uden for huset.

## **Gudstjeneste**

Der er gudstjeneste ved Camilla Munch, på Nymosehave kl. 14 i Aulaen.

Datoer fremgår af Nymosehave Nyt, hvor pårørende er altid meget velkomne.

## **Nøgler**

Ved indflytningen får du udleveret 3 nøglebrikker, som er til din egen hoveddør, samt alle fællesdøre i huset. Ekstranøgler kan bestilles hos Teknisk Service for egen regning.

## **Måltider**

Hvis du vælger at spise i Cafeen, spiser vi

Morgenmad kl. 8.30 – 10

Frokost kl. 12.15 – 13.15 (varm mad)

Eftermiddagskaffe/kage kl. 14

Aftensmad kl. 17.30 – 18.30 (smørrebrød)

Ønsker pårørende at spise med, skal måltidet aftales 5 hverdage i forvejen, og betales via beboerens klientbetaling.

## **Storskrald og affald**

Der er ingen storskraldsordning på Nymosehave.

Ved fraflytning skal pårørende selv sørge for bortskaffelse af storskrald.

## **Trafikforhold**

Buslinje 176 standser lige uden for indgangen ved Sognevej 39. Vi har gode parkeringsforhold.

## **Hverdagen**

I plejeboligerne er det forskelligt, hvilket tidspunkt man står op på. Nogle vil gerne tidligt op, og andre vil gerne sove lidt længere.

Nogle vil gerne ned i Cafeen og spise morgenmad sammen med de andre beboere, andre kan godt lide at spise morgenmad i deres bolig.

Alle beboere får forskellig pleje og støtte i løbet af morgenen og formiddagen.

Om formiddagen kan du løbende deltage i husets aktiviteter i huset, eller du kan selv arrangere samvær og aktiviteter med andre beboere. Se også afsnittet 'Aktiviteter'.

Du kan spise varm mad til middag og drikke eftermiddagskaffe i Cafeen.

Nogle eftermiddage er der også hverdagsaktiviteter.

Du har mulighed for at spise aftensmad i Cafeen sammen med andre beboere og personalet. Efter maden er der mulighed for at hygge med de øvrige beboere. Nogle aftner er der arrangementer, du kan deltage i, eksempelvis aftenfester med forskellige temaer, hvor vi synger og danser.

## **Nat**

Der er nattevagt i huset. Nattevagten tilser de beboere, som er visiteret til nathjælp, og kan tilkaldes ved behov.

## **Udeliv**

Vi har flere fælles terrasser og dejlige haver med gangstier og bænke. Vi har 2 duocykler, som pårørende også er meget velkomne til at bruge efter oplæring. Den charmerende Gammelmosen er et tætliggende udflugtsmål. Vi har en bus, som jævnligt kører på ture.

Gentofte Kommune  
Bernstorffsvej 161  
2920 Charlottenlund

**Gentofte.dk**  
Februar 2026